

SABATO 7 NOVEMBRE 2009 ALL COLLINA TOUR

da Ferrania a Rocchetta attraverso La COLLINA



ALL WE NEED IS BIKE



presentano

Un'escursione MTB che partendo da Ferrania ed attraversando la Riserva dell'Adelasia ed i boschi della collina del Dego scenderà fino alla frazione di Rocchetta di Cairo sui nuovi sentieri mantenuti dagli amici delle Pecorelle Smarrite. Da Rocchetta si tornerà in quota per raggiungere gli altopiani del Montenotte e ridiscendere a Ferrania sull'ormai mitica PS4 del Cinghialtrophy.

L'escursione si concluderà con una **grigliata campestre** alla Cascina Sarvagliona.

Costo dell'iscrizione €10 comprendente:

- accompagnatori dell'ARCS CINGHIALTRACKS per tutta la durata dell'escursione (min. 1 ogni 10 partecipanti)
- preparazione necessario x grigliata: fuoco, griglia, legna, gusti
- coperto (pane, posate etc.)
- Acqua, vino e birra a volontà!

l'iscrizione NON COMPRENDE

- la carne o verdura da grigliare, ognuno si porta quello che più gli piace e se lo fa cuocere ;-)

Programma:

10:00 ritrovo dalla Chiesa del Borgo San Pietro di Ferrania

10:15 partenza escursione

durata dell'escursione circa 4-5 ore per andare con calma Guidati da amici del CINGHIALTRACKS

15:00 circa grigliata e pomeriggio in compagnia

per motivi organizzativi le ISCRIZIONI sono a numero chiuso

max 30 partecipanti e SI CHIUDONO TASSATIVAMENTE entro e non oltre MARTEDI 3 NOVEMBRE

Il pagamento di €10 dovrà essere effettuato a:

A.R.C.S. CINGHIALTRACKS

BANCA: CASSA DI RISPARMIO DI SAVONA

C/C 987680 ABI 6310 CAB 49339 CIN

IBAN IT09E0631049339000000987680

Tipologia: All Mountain
Lunghezza: 40 km circa
Dislivello: 1200m circa
Drata: 5-6 ore

Note: l'escursione si terrà con qualsiasi condizione metereologica. Vista la stagione si consiglia un abbigliamento a strati perchè potrebbe fare freddo.

L'escursione è impegnativa ed è consigliata a bikers allenati e non lamentosi (alcuni tratti in salita occorre spingere la bici)

info: info@cinghialtracks.it - 3287664365 (Filippo) - www.cinghialtracks.it